



QUEM SOU EU EM CRISTO?

— ✦ —
*Uma jornada de identidade
à luz da Palavra*



✦ LP DEVOCIONAL • LUZ E PALAVRA ✦



QUEM SOU EU EM CRISTO?

Sprint de Preparação • 14 dias de identidade à luz da Palavra



LP DEVOCIONAL • LUZ E PALAVRA

1. SUMÁRIO

Este guia foi estruturado para conduzir seu coração em uma jornada de 14 dias de quietude e revelação, preparando o terreno para o nosso encontro presencial/online.

- **Introdução — O Convite ao Silêncio**
- **Como Usar este Sprint**
- **Dia 1 — A Pergunta que nos Acompanha**
- **Dia 2 — Criadas à Imagem de Deus**
- **Dia 3 — Conhecidas Antes de Nascer**
- **Dia 4 — As Definições que Recebemos**
- **Dia 5 ao 14 — O Caminho da Redenção**
- **Espaço para Anotações e Oração**
- **Direcionamento Final**

2. INTRODUÇÃO — O CONVITE AO SILÊNCIO

Amada, este Sprint não é uma corrida de desempenho. Não estamos aqui para "ticar" mais uma tarefa em nossa lista de afazeres espirituais. Pelo contrário, este é um caminhar intencional de 14 dias que antecede o nosso encontro no dia 18 de agosto. É um convite para desacelerar o passo e silenciar as vozes externas.

Vivemos mergulhadas em um ruído constante que tenta nos dizer quem somos baseando-se no que fazemos, no que possuímos ou no que os outros pensam de nós. Nestes dias, nosso objetivo é retirar essas camadas de ruído que o mundo depositou sobre a sua essência. Vamos abrir a Bíblia e ouvir, com o coração aberto, o que o Criador diz sobre a Sua criatura. Você é o poema de Deus, e é hora de ler as linhas originais escritas por Ele.



3. COMO USAR ESTE SPRINT

Para que estes 14 dias sejam verdadeiramente transformadores, sugerimos algumas diretrizes práticas para o seu momento devocional:

- **Um dia por vez:** Não tente ler tudo de uma vez. A profundidade exige tempo. Permita que a verdade de cada dia ecoe em sua mente durante todas as horas seguintes.
- **O lugar do encontro:** Escolha um local tranquilo. O silêncio é o solo onde a voz de Deus costuma florescer. Tenha em mãos sua Bíblia física e este guia.
- **Leitura pausada:** Leia os versículos mais de uma vez. Observe as palavras, as promessas e os atributos de Deus revelados.
- **Escrita terapêutica:** Não pule as perguntas de aplicação. Escrever ajuda a organizar o caos interno e a tornar a revelação algo concreto. Use os espaços generosos para ser honesta com você e com o Senhor.
- **Oração de entrega:** Termine cada dia entregando a Deus o que foi descoberto.

4. DIA 1 — A PERGUNTA QUE NOS ACOMPANHA

"E disse Deus: Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança; e domine sobre os peixes do mar, e sobre as aves dos céus, e sobre o gado, e sobre toda a terra, e sobre todo o réptil que se move sobre a terra. E criou Deus o homem à sua imagem; à imagem de Deus o criou; macho e fêmea os criou." (Gênesis 1:26-27, ARC)

4.1 Contexto

O relato da criação atinge seu ápice nestes versículos. O uso do plural "Façamos" é uma das primeiras e mais belas indicações da Trindade na Escritura — Pai, Filho e Espírito Santo em conselho eterno. O ser humano não é apenas mais uma espécie; ele recebe a **Imago Dei** (Imagem de Deus). Diferente de tudo o que foi criado, fomos feitos para refletir o caráter do Criador. O mandato de frutificar e dominar não é sobre exploração, mas sobre um chamado para expandir a glória de Deus em toda a terra como Seus representantes.

4.2 Reflexão

A pergunta "quem sou eu?" é o grito universal da alma humana. Desde a queda, tentamos fabricar uma identidade por meio de nossas funções (sou mãe, sou profissional), de nossas experiências (sou o que sofri) ou de nossos sentimentos (sou o que sinto hoje). No entanto, a identidade real não é algo que fabricamos, é algo que **recebemos**. No Dia 1, somos confrontadas com o fato de que nossa origem define nosso propósito. Se você foi feita por Ele e para Ele, só nEle você encontrará a resposta final.

4.3 Aplicação Prática

Ultimamente, eu tenho tentado provar que sou...

Quais vozes têm definido você ultimamente? (Voz do medo, da comparação, do passado?)

4.4 Oração

Senhor, eu Te agradeço porque minha vida não começou no acaso, mas no Teu coração. Ajuda-me a silenciar as vozes que tentam me definir e a ouvir apenas a Tua voz neste Sprint. Amém.

5. DIA 2 — CRIADAS À IMAGEM DE DEUS

"E criou Deus o homem à sua imagem; à imagem de Deus o criou; macho e fêmea os criou." (Gênesis 1:27, ARC)

5.1 Contexto

Ser imagem de Deus significa que carregamos em nossa estrutura traços comunicáveis do Senhor: nossa criatividade, moralidade, capacidade de amar e de nos relacionarmos profundamente. Isso nos confere uma **dignidade intrínseca**. Essa dignidade não é algo que você conquista com um bom currículo ou perde com um erro grave. Ela é um selo constitucional da sua existência que não depende de sucesso financeiro, aparência física ou estado civil.

5.2 Reflexão

O pecado distorceu a imagem, como um espelho quebrado que reflete uma imagem fragmentada. Muitas vezes, olhamos para nós mesmas e vemos apenas os cacos — as falhas, as inseguranças e as dores. Mas o espelho da Palavra permanece intacto. Deus olha para você e vê a Sua própria imagem, agora sendo restaurada em Cristo. Você não precisa se "fazer" alguém; você precisa reconhecer quem você já é por criação.

5.3 Aplicação Prática

O que muda em você ao saber que carrega a imagem de Deus, independentemente do que você faz?

Em quais áreas você tem se esquecido da sua dignidade e se permitido ser tratada (por você ou por outros) como algo menor do que a imagem de Deus?

5.4 Oração

Pai, restaura em mim a consciência da minha dignidade. Que eu não busque valor em coisas passageiras, mas descanse no fato de que fui feita para refletir a Tua glória. Amém.

6. DIA 3 — CONHECIDAS ANTES DE NASCER

"Pois possuíste o meu interior; entreteceste-me no ventre de minha mãe... Os teus olhos viram o meu corpo ainda informe; e no teu livro todas estas coisas foram escritas; as quais em continuação foram formadas, quando nem ainda uma delas havia." (Salmo 139:13,16, ARC)

6.1 Contexto

A palavra hebraica para "entreteceste-me" remete ao trabalho manual minucioso de um tecelão ou bordador. O salmista Davi descreve Deus não como um fabricante em série, mas como um artesão que planejou a textura da sua alma, a cor dos seus olhos e a inclinação do seu temperamento antes mesmo do seu primeiro fôlego. No "livro" de Deus, seus dias já estavam desenhados.

6.2 Reflexão

Você não é um acidente biológico, nem o resultado apenas da vontade de seus pais. Você é um **projeto artesanal**. Muitas vezes nos sentimos invisíveis ou incompreendidas pelas pessoas ao nosso redor, mas o Salmo 139 nos garante que somos plenamente conhecidas. Deus não se surpreende com suas fraquezas, pois Ele viu o "corpo informe" e conhecia cada batalha que você enfrentaria. Ser conhecida por Deus é o antídoto para a solidão da alma.

6.3 Aplicação Prática

Qual característica sua (física ou de personalidade) você critica e precisa começar a enxergar como um "fio" escolhido por Deus no Seu bordado?

Como saber que Deus te conhece por inteiro (inclusive o que você esconde de todos) muda sua forma de se ver e de se aproximar dEle?

6.4 Oração

Senhor, obrigado por me tecer com tanto cuidado. Ajuda-me a aceitar o Teu design para minha vida e a descansar na segurança de ser totalmente conhecida e amada por Ti. Amém.

7. DIA 4 — AS DEFINIÇÕES QUE RECEBEMOS

"Porque, persuado eu agora a homens ou a Deus? ou procuro agradar a homens? Se estivesse ainda agradando aos homens, não seria servo de Cristo." (Gálatas 1:10, ARC)

7.1 Contexto

Nesta carta, o apóstolo Paulo confronta a pressão de se moldar às expectativas de grupos religiosos e sociais. Ele entende que a busca incessante por aprovação humana é uma forma de escravidão que nos impede de servir a Cristo com integridade. Se a nossa identidade depende do "aplausos" ou da "aprovação" de alguém, seremos sempre reféns do humor e dos critérios alheios.

7.2 Reflexão

Ao longo da vida, acumulamos rótulos. Alguns recebemos na infância ("a difícil", "a boazinha", "a esquecida"), outros na vida adulta ("a incapaz", "a bem-sucedida"). O problema é que passamos a acreditar que esses rótulos são quem nós somos. A liberdade cristã começa quando entendemos que o **veredito final** sobre quem somos já foi dado por Deus na Cruz. Se Ele nos aceita, a opinião dos homens perde o poder de nos definir.

7.3 Aplicação Prática

Qual rótulo negativo você recebeu no passado e percebe que ainda carrega como se fosse uma verdade absoluta?

Que mentira sobre você (ex: "eu nunca vou mudar", "eu não sou amada") você precisa entregar a Deus hoje em troca da verdade dEle?

7.4 Oração

Senhor, liberta-me da necessidade de agradar aos homens para me sentir valiosa. Que o Teu veredito de amor seja a única voz que define o meu valor e a minha identidade. Amém.

DIA 5 — NÃO É UMA NOVA IDENTIDADE, É RECONHECER

"Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo." (2 Coríntios 5:17 — ARC)

Contexto

O apóstolo Paulo escreve à igreja em Corinto, uma comunidade profundamente marcada por divisões, crises morais e conflitos de identidade. Ao declarar que "tudo se fez novo", Paulo não está sugerindo uma reforma superficial. No grego original, a expressão "em Cristo" denota uma união vital, como um ramo enxertado em uma videira. Estar em Cristo opera uma mudança de natureza, não apenas de comportamento. É uma mudança de endereço espiritual: saímos do domínio das trevas e passamos a habitar na Luz.

Reflexão

Muitas vezes, gastamos uma energia extenuante tentando nos reinventar por esforço próprio. Criamos metas, mudamos o visual ou tentamos forçar novos hábitos na esperança de que isso mude quem somos. No entanto, a vida cristã não consiste em fabricar uma identidade, mas em reconhecer o que Deus já afirmou a nosso respeito. Você não precisa inventar quem é; você precisa descobrir quem se tornou ao ser unida a Jesus. A "nova criatura" não é um projeto futuro, é uma realidade presente para quem crê.

Aplicação Prática

- 1) Qual "coisa velha" (erro, trauma, rótulo do passado) você ainda carrega e precisa declarar hoje que já passou?**
- 2) Em que área da sua vida você tem tentado construir uma nova identidade por conta própria, em vez de descansar e reconhecer a que já recebeu de Deus?**

Oração

Senhor, ajuda-me a enxergar que em Ti eu já sou nova. Retira dos meus ombros o peso de tentar me recriar e ensina-me a descansar na obra perfeita que Tu já realizaste em mim. Amém.

DIA 6 — FILHA DE DEUS

"Porque não recebestes o espírito de escravidão, para outra vez estardes em temor, mas recebestes o Espírito de adoção de filhos, pelo qual clamamos: Aba, Pai." (Romanos 8:15 — ARC)

Contexto

No mundo romano, a adoção era um ato jurídico poderoso e irrevogável. Quando alguém era adotado, todas as suas dívidas anteriores eram legalmente canceladas e ele passava a ter todos os direitos de um herdeiro legítimo. Paulo utiliza essa metáfora para explicar nossa nova posição diante do Criador. Não somos mais estranhos ou escravos que servem por medo do castigo, mas filhos que pertencem à família real de Deus.

Reflexão

Você não é uma serva temerosa que precisa implorar por um minuto de atenção do seu Senhor. Você foi adotada. O termo "Aba" é uma expressão de intimidade profunda, equivalente ao nosso "papai". Sua identidade não está fundamentada no que você faz para Deus, mas no amor de um Pai que a escolheu deliberadamente e pagou um preço altíssimo para tê-la por perto. Ser filha significa ter livre acesso ao trono e a certeza de que você é ouvida.

Aplicação Prática

1) Em que áreas da sua vida você ainda se relaciona com Deus como uma serva, agindo por medo ou obrigação, em vez de como uma filha amada?

2) O que muda na sua forma de orar e de encarar os desafios do dia ao saber que você pode chamar o Deus do Universo de "Aba, Pai"?

Oração

Aba, Pai, obrigada por me escolheres e me adotares. Cura em mim qualquer resquício de espírito de escravidão e ajuda-me a viver na liberdade e na confiança de ser Tua filha. Amém.

DIA 7 — NOVA CRIATURA

"Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo." (2 Coríntios 5:17 — ARC)

Contexto

A regeneração descrita por Paulo não é uma "reforma moral" ou uma simples melhora de caráter. No grego, a palavra para "nova" (kainos) refere-se a algo que nunca existiu antes em forma ou qualidade. É um ato divino tão potente quanto o "haja luz" no momento da criação do mundo. O seu "velho eu" morreu espiritualmente com Cristo na cruz, e um "novo eu" ressuscitou com Ele para uma vida totalmente distinta.

Reflexão

Sua essência foi transformada. Embora você ainda sinta a luta contra impulsos antigos ou memórias dolorosas, eles não definem mais quem você é. O passado perdeu o direito legal de ditar o seu futuro. Você é um território novo onde a graça de Deus está construindo algo original e belo. Ser nova criatura significa que a sua história não termina onde seus erros começaram; ela recomeça em Cristo.

Aplicação Prática

1) Liste três "coisas velhas" do seu passado (sentimentos, hábitos ou culpas) que você ainda tenta trazer para o seu presente, mas que já foram canceladas na cruz.

2) Como o fato de ser uma "nova criatura" muda a sua forma de encarar o dia de amanhã e as suas possibilidades de mudança?

Oração

Espírito Santo, revela-me a profundidade da novidade de vida que recebi. Que eu não tente remendar o velho, mas que eu viva plenamente a nova realidade que Cristo conquistou para mim. Amém.

DIA 8 — ESCOLHIDA

"Mas vós sois a geração eleita, o sacerdócio real, a nação santa, o povo adquirido, para que anuncieis as virtudes daquele que vos chamou das trevas para a sua maravilhosa luz." (1 Pedro 2:9 — ARC)

Contexto

Pedro escreve para cristãos que viviam como exilados, estrangeiros e muitas vezes perseguidos. Eles eram rejeitados pela sociedade da época. O apóstolo, então, usa títulos que antes pertenciam apenas a Israel para lembrar a esses crentes que, aos olhos de Deus, eles eram a elite espiritual: escolhidos, reis, sacerdotes e propriedade exclusiva do Senhor.

Reflexão

O seu valor e a sua aceitação não dependem de pertencer a grupos sociais específicos, de atingir padrões estéticos ou de receber validação humana constante. O Rei do Universo já a escolheu. Ser "adquirida" significa que Deus tomou posse de você por um preço alto. Você foi desejada antes mesmo de existir. Ser escolhida significa que você tem um propósito: refletir a luz dAquele que a resgatou das trevas.

Aplicação Prática

1) Como a certeza de que você foi escolhida pessoalmente por Deus cura a sua necessidade constante de buscar aceitação e aprovação das pessoas?

2) Em que situação específica da sua vida atual você tem buscado uma aprovação que, na verdade, já foi garantida por Deus?

Oração

Senhor, obrigada por me escolheres quando eu me sentia rejeitada. Que o meu coração encontre descanso total na Tua eleição e que a minha vida anuncie a Tua maravilhosa luz. Amém.

DIA 9 — PERDOADA E REDIMIDA

"Em quem temos a redenção pelo seu sangue, a remissão das ofensas, segundo as riquezas da sua graça." (Efésios 1:7 — ARC)

Contexto

No grego bíblico, a palavra "redenção" (apolutrosis) era usada para descrever o pagamento de um resgate para libertar um escravo ou um prisioneiro de guerra. Paulo ensina que estávamos escravizados pelo pecado, mas Cristo pagou o preço da nossa alforria. O valor desse resgate não foi pago com bens terrenos, mas com o próprio sangue do Cordeiro de Deus.

Reflexão

Você foi comprada por um preço incalculável. Isso define o seu valor real. Se o Filho de Deus entregou a própria vida para resgatá-la, você não pode mais se "vender" por migalhas de atenção, por relacionamentos que a destroem ou por opiniões alheias que a diminuam. Você é livre porque foi resgatada do mercado da escravidão espiritual. O perdão que você recebeu é completo e fundamentado nas riquezas da graça dEle, não nos seus méritos.

Aplicação Prática

1) Em que área da sua vida você ainda se sente "escrava" (de um vício, de um pensamento recorrente ou da opinião de alguém)?

2) O que significa, na prática do seu dia a dia, saber que você foi comprada pelo sangue de Cristo e que não pertence mais ao seu passado?

Oração

Jesus, obrigada pelo Teu sangue que me comprou. Ajuda-me a viver como alguém que é verdadeiramente livre e a nunca mais aceitar as correntes que Tu já quebraste. Amém.

DIA 10 — JUSTIFICADA PELA FÉ

"Tendo sido, pois, justificados pela fé, temos paz com Deus, por nosso Senhor Jesus Cristo." (Romanos 5:1 — ARC)

Contexto

"Justificação" é um termo jurídico. Imagine um tribunal onde você é a ré. A justificação é o ato de Deus, o Juiz, declarar você "justa" e "inocente". Isso acontece porque a justiça perfeita de Jesus foi creditada na sua conta, enquanto os seus pecados foram transferidos para a conta dEle na cruz. O veredito final de Deus sobre a sua vida, em Cristo, é: "Nada consta".

Reflexão

Você pode finalmente descansar. A guerra contra a sua consciência e contra Deus acabou. Você não precisa mais gastar a vida tentando provar que é "boa o suficiente" para ser aceita. A paz que você sente não vem do seu desempenho impecável, mas da posição legal que Cristo conquistou para você. Você é aceita não pelo que faz, mas pelo que Ele fez em seu lugar. A justificação é o fim da ansiedade espiritual.

Aplicação Prática

1) Onde você ainda gasta energia tentando "provar" o seu valor para Deus ou para as pessoas ao seu redor?

2) Como seria a sua rotina e a sua saúde mental se você realmente descansasse na verdade de que já foi justificada e aceita por Deus?

Oração

Senhor, obrigada pelo veredito de graça sobre a minha vida. Ensina-me a silenciar as vozes de acusação com a verdade da minha justificação em Ti. Amém.

DIA 11 — HABITAÇÃO DO ESPÍRITO SANTO

"Ou não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos?" (1 Coríntios 6:19 — ARC)

Contexto

Paulo combate a ideia gnóstica de que o corpo físico não tinha importância espiritual. Ele revela uma verdade revolucionária: Deus não habita mais em templos feitos por mãos humanas, mas em cada crente individualmente. O seu corpo e a sua mente tornaram-se o "Santo dos Santos", a morada terrena do Deus Vivo.

Reflexão

Você é um lugar sagrado. A presença divina que os sacerdotes do Antigo Testamento buscavam com temor atrás do véu agora reside dentro de você. Essa verdade muda completamente a forma como você se trata e como cuida de si mesma. Honrar o seu corpo, a sua saúde e a sua mente é uma forma de culto, pois você está cuidando da casa do Hóspede mais ilustre do universo.

Aplicação Prática

1) De que forma prática você pode cuidar melhor do seu corpo e da sua mente, sabendo que eles são o templo do Espírito Santo?

2) Que hábito, pensamento recorrente ou ambiente você sente que precisa purificar para honrar a habitação de Deus em você?

Oração

Espírito Santo, sinto-me constrangida por saberes que habitas em mim. Purifica a Tua morada e ajuda-me a zelar por este templo com amor e reverência. Amém.

DIA 12 — CRIADA PARA BOAS OBRAS

"Porque somos feitura sua, criados em Cristo Jesus para as boas obras, as quais Deus preparou para que andássemos nelas." (Efésios 2:10 — ARC)

Contexto

A palavra "feitura" no grego original é *poiema*, da qual derivam as palavras "poema" e "obra-prima". Paulo está dizendo que você é a poesia de Deus em movimento. Ele não apenas a salvou do pecado, mas desenhou um caminho específico de serviço e propósito que já está pronto para ser trilhado.

Reflexão

Sua vida tem um design inteligente e um destino traçado. Você não está neste mundo apenas para sobreviver ou pagar contas. Existe uma contribuição única que só você pode dar ao Reino de Deus, utilizando os seus dons, a sua personalidade e até as marcas da sua história. Você é a ferramenta escolhida por Deus para realizar obras que Ele planejou cuidadosamente antes mesmo de você nascer.

Aplicação Prática

1) Qual "boa obra" ou serviço ao próximo Deus parece ter preparado especificamente para você realizar nesta estação da sua vida?

2) Como a sua história pessoal (incluindo as suas dores e superações) pode servir ao propósito de Deus para abençoar outras pessoas?

Oração

Senhor, obrigada por me fazeres Tua obra-prima. Abre os meus olhos para enxergar as boas obras que preparaste para mim e dá-me coragem para andar nelas. Amém.

DIA 13 — PARTE DO CORPO DE CRISTO

"Ora, vós sois o corpo de Cristo, e seus membros em particular." (1 Coríntios 12:27 — ARC)

Contexto

Paulo utiliza a analogia do corpo humano para ensinar sobre a interdependência na Igreja. Nenhum membro é autossuficiente e nenhum membro é desnecessário. A diversidade de funções não indica diferença de valor, mas sim a necessidade vital de cooperação. No corpo de Cristo, cada parte é essencial para o funcionamento do todo.

Reflexão

Sua identidade individual só se completa plenamente na comunhão com os outros. Você não foi chamada para viver uma fé isolada. Você tem um lugar específico e uma função vital na família de Deus. Quando você se retrai ou se isola, o corpo de Cristo sente a falta da sua contribuição única. Pertencer ao corpo significa que você tem suporte, mas também que você é suporte para alguém.

Aplicação Prática

1) Como você pode ocupar o seu lugar no corpo de Cristo (sua comunidade ou grupo devocional) de forma mais ativa e presente esta semana?

2) Com quem você precisa se reconciliar ou a quem você pode servir para viver plenamente a sua identidade em comunidade?

Oração

Pai, obrigada por me inserires em Tua família. Ajuda-me a entender a minha importância no corpo de Cristo e a servir aos meus irmãos com amor e humildade. Amém.

DIA 14 — EXAMINANDO O CORAÇÃO

"Pois busco eu agora o favor dos homens ou o de Deus? Ou procuro agradar a homens? Se estivesse ainda agradando a homens, não seria servo de Cristo." (Gálatas 1:10 — ARC)

Reflexão Final

Chegamos ao último dia do nosso sprint. É o momento de consolidar tudo o que foi semeado. A identidade em Cristo não é apenas um conceito teológico, mas a verdade que deve governar as suas emoções e escolhas diárias. Para vivermos a plenitude, precisamos confrontar as camadas que encobrem quem realmente somos diante de Deus.

Aplicação Prática (Exame Profundo)

- 1) Quem eu aprendi que precisava ser? (Pense nas pressões da infância, expectativas da família e padrões da sociedade).**
- 2) Quem eu tenho tentado provar que sou? (Pense no cansaço de manter aparências ou de buscar conquistas para ser notada).**
- 3) Quem Deus afirma que eu sou? (Baseie-se na plenitude e na aceitação que você tem em Cristo Jesus).**

Oração de Preparação

Senhor, prepara o meu coração para o nosso encontro no dia 18. Que estas verdades não fiquem apenas no papel, mas transformem a minha mente e o meu viver. Eu sou Tua. Amém.

PARTE A — NOSSA ORIGEM E IDENTIDADE

2.1 A Imagem do Criador

"E disse Deus: Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança; e domine sobre os peixes do mar, e sobre as aves dos céus, e sobre o gado, e sobre toda a terra, e sobre todo o réptil que se move sobre a terra. E criou Deus o homem à sua imagem; à imagem de Deus o criou; macho e fêmea os criou. E Deus os abençoou e Deus lhes disse: Frutificai, e multiplicai-vos, e enchei a terra, e sujeitai-a; e dominai sobre os peixes do mar, e sobre as aves dos céus, e sobre todo o animal que se move sobre a terra." (Gênesis 1:26-28)

Contexto: O plural "Façamos" aponta para a comunhão da Trindade. O ser humano recebe a *Imago Dei* (imagem de Deus), conferindo-lhe uma dignidade intrínseca que precede qualquer realização. O mandato de frutificar é um chamado para expandir a glória de Deus na criação.

Direcionamento: Sua identidade começa na dignidade de ser reflexo do Criador. Você não é um produto do acaso, mas um portador da imagem divina.

2.2 Dignidade sem Condições

"E criou Deus o homem à sua imagem; à imagem de Deus o criou; macho e fêmea os criou." (Gênesis 1:27)

Contexto: A repetição enfatiza a origem divina. A dignidade é compartilhada igualmente, não dependendo de sucesso, aparência ou estado civil.

Direcionamento: Declare em frente ao espelho: "Eu sou imagem e semelhança de Deus". Rejeite as vozes que condicionam seu valor a padrões humanos.

2.3 O Conhecimento Íntimo

"Senhor, tu me sondaste e me conheces... Pois possuíste o meu interior; entreteceste-me no ventre de minha mãe... Os teus olhos viram o meu corpo ainda informe, e no teu livro todas estas coisas foram escritas, as quais iam sendo formadas, quando nem ainda uma delas havia." (Salmo 139:1, 13, 16)

Contexto: Davi medita sobre a onisciência de Deus. O termo "entreteceste-me" refere-se ao trabalho artesanal de um tecelão. Fomos planejadas antes mesmo de nossa existência física.

Direcionamento: Você é um projeto artesanal, não um acidente. Deus conhece cada fibra do seu ser e cada detalhe da sua história.



PARTE B — O QUE PRECISAMOS DEIXAR DE CARREGAR

3.1 Soltando o Passado

"Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam e avançando para as que estão diante de mim, prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus." (Filipenses 3:13-14)

Contexto: Paulo, com um passado de perseguidor, escolhe não ser paralisado pela culpa ou pelas glórias passadas para abraçar o novo chamado.

Direcionamento: O passado informa sua história, mas não define sua identidade em Cristo. Deixe para trás o que Ele já perdoou.

3.2 A Nova Criação

"Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é: as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo." (2 Coríntios 5:17)

Contexto: A união com Cristo gera uma regeneração ontológica. Não é uma reforma, é uma nova existência.

Direcionamento: Não se defina mais pelos erros que foram lavados na cruz. Você é uma nova página escrita pelo Espírito.

3.3 O Perigo da Comparação

"Porque não ousamos classificar-nos ou comparar-nos com alguns que se louvam a si mesmos; mas estes que se medem a si mesmos e se comparam consigo mesmos estão sem entendimento." (2 Coríntios 10:12)

Contexto: Paulo adverte que a comparação humana é falta de sabedoria espiritual, pois cada vocação é única.

Direcionamento: Deus não trabalha com cópias. Sua jornada é singular e a comparação apenas rouba a alegria do seu propósito.

3.4 A Aprovação que Importa

"Porque persuado eu agora a homens ou a Deus? Ou procuro agradar a homens? Se estivesse ainda agradando aos homens, não seria servo de Cristo." (Gálatas 1:10)

Contexto: A busca por validação externa é uma forma de escravidão que impede o serviço pleno a Deus.

Direcionamento: O veredito final sobre quem você é já foi dado pelo Pai. Descanse na aprovação d'Ele.

3.5 O Fim da Condenação

"Portanto, agora, nenhuma condenação há para os que estão em Cristo Jesus, que não andam segundo a carne, mas segundo o espírito." (Romanos 8:1)

Contexto: A obra de Cristo é suficiente. O desempenho humano não sustenta nem destrói a posição do crente.

Direcionamento: Descanse na graça, não no perfeccionismo. Se Deus não te condena, não se condene.



PARTE C — AS OITO AFIRMAÇÕES DE IDENTIDADE EM CRISTO

1) Filha de Deus — *"Porque não recebestes o espírito de escravidão, para, outra vez, estardes em temor, mas recebestes o espírito de adoção de filhos, pelo qual clamamos: Aba, Pai."* (Romanos 8:15). **Contexto:** Na adoção romana, todas as dívidas eram canceladas. **Direcionamento:** Você tem acesso direto e íntimo ao Pai.

2) Nova criatura — *"Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é..."* (2 Coríntios 5:17). **Contexto:** Regeneração total. **Direcionamento:** O velho eu morreu; viva a novidade de vida hoje.

3) Escolhida — *"Mas vós sois a geração eleita, o sacerdócio real, a nação santa, o povo adquirido..."* (1 Pedro 2:9). **Contexto:** Escrito a exilados para lembrar sua nobreza espiritual. **Direcionamento:** O Rei do universo a escolheu para Si.

4) Perdoada e redimida — *"Em quem temos a redenção pelo seu sangue, a remissão das ofensas, segundo as riquezas da sua graça."* (Efésios 1:7). **Contexto:** Redenção é o pagamento de um resgate. **Direcionamento:** Você foi comprada por preço altíssimo; valorize-se.

5) Justificada pela fé — *"Sendo, pois, justificados pela fé, temos paz com Deus por nosso Senhor Jesus Cristo."* (Romanos 5:1). **Contexto:** Termo jurídico: declarada justa no tribunal divino. **Direcionamento:** A justiça de Cristo está na sua conta.

6) Habitação do Espírito Santo — *"Ou não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós..."* (1 Coríntios 6:19). **Contexto:** O corpo é o lugar sagrado da presença de Deus. **Direcionamento:** Honre a presença santa que vive em você.

7) Criada para boas obras — *"Porque somos feitura sua, criados em Cristo Jesus para as boas obras..."* (Efésios 2:10). **Contexto:** "Feitura" (poiema) significa obra-prima ou poema. **Direcionamento:** Você é a poesia de Deus com um propósito.

8) Parte do corpo de Cristo — *"Ora, vós sois o corpo de Cristo e seus membros em particular."* (1 Coríntios 12:27). **Contexto:** Interdependência necessária. **Direcionamento:** Sua identidade se completa na comunhão com as irmãs.



PARTE D — EXAMINANDO O CORAÇÃO

"Quem eu aprendi que precisava ser?" — *(Gálatas 1:10)*. Identifique as máscaras moldadas por pressões externas e expectativas familiares ou sociais que não vêm do Senhor.

"Quem eu tenho tentado provar que sou?" — *"Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei."* (Mateus 11:28). Entregue o fardo exaustivo da autoafirmação e do ativismo para provar seu valor.

"Quem Deus afirma que eu sou?" — *"E estais perfeitos nele, que é a cabeça de todo principado e potestade."* (Colossenses 2:10). A Palavra é a âncora final. Você está completa em Cristo.



6. PARTE E — O CAMINHAR JUNTAS NA VERDADE

Reflexão em Grupo: Qual das oito afirmações foi mais difícil de aceitar? Como a consciência da adoção muda sua vida de oração? Onde você ainda tenta comprar identidade com desempenho? Como podemos, como grupo, lembrar umas às outras quem somos quando o mundo gritar o contrário?

Compromisso Prático: Permanecer na Palavra diariamente, caminhar em comunidade transparente, viver a liberdade recebida e encorajar as irmãs.

Versículo para Memorizar: *"Mas vós sois a geração eleita, o sacerdócio real, a nação santa, o povo adquirido, para que anuncieis as virtudes daquele que vos chamou das trevas para a sua maravilhosa luz."* (1 Pedro 2:9)



7. DIREÇÃO FINAL — A JORNADA CONTINUA

O Sprint termina, mas a jornada de identidade em Cristo é diária.

"E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos sentimentos em Cristo Jesus." (Filipenses 4:7)

Contexto: Esta paz não é ausência de problemas, mas uma guarda armada (sentinela) sobre a mente e as emoções daqueles que confiam em Deus.

Que a paz do Senhor guarde a sua mente e o seu coração. Nos vemos em breve, na luz da Sua Palavra.

Com carinho, Equipe Luz e Palavra.

